

令和8年度

# 第3年次PTA資料



令和8年5月9日(土)

茨城県立牛久栄進高等学校

(一部個人情報が入っています。取り扱いにご注意ください。)

## 令和8年度 P T A総会日程

1	日 時	令和8年5月9日 (土)							
2	日 程	8 : 3 0 ~ 8 : 4 5 受付 (生徒昇降口)							
		8 : 4 5 ~ 9 : 4 0 公開授業 (各教室)							
授業一覧									
組	1組	2組	3組	4組	5組	6組	7組	8組	9組
担当	森原	高津	佐野	雑賀	鳥羽田	池田	井坂	黒須	成井
科目	数学 $\delta \beta$	化学	論理 国語	古典 探究	英コミ III	日本史 講究	古典 探究	英コミ III	論理 国語
1 0 : 0 0 ~ 1 0 : 5 0 P T A総会 (体育館)									
1 1 : 1 0 ~ 1 2 : 0 0 年次P T A (C11教室)									
1 2 : 1 0 ~ 1 3 : 0 0 各種委員会									
本部 : 小会議室 生徒支援 : B11 広報 : C11									
生涯学習 : C21 P T A評議委員 : フロンティアホール									

## 資料目次

年次主任挨拶	… 2
令和8年度 3年次年次委員・生涯学習委員・職員名簿	… 6
令和7年度 2年次行事報告	… 7
令和7年度 2年次会計報告	… 8
令和8年度 3年次行事詳細	… 9
令和8年度 3年次予算案	… 11
生徒支援部から	… 12
教育相談部から	… 14
進路支援部から	… 15

## 第3年次P T A式次第

1	開式の言葉
2	第3年次主任挨拶
3	年次職員紹介
4	年次委員の紹介
5	議事
	(1) 年次委員承認
	(2) 2年次行事報告
	(3) 2年次決算報告
	(4) 3年次行事詳細 (案)
	(5) 3年次予算 (案)
6	学校概要説明他
	(1) 生徒支援部から
	(2) 教育相談部から
	(3) 進路支援部から
7	閉式の言葉

令和8年5月9日  
3年次主任 大西 将嗣

「一ミリの妥協も、一生の後悔も残さない一年を。」

第3年次主任の大西将嗣です。教科は数学です。今年度は選択者のみですが、理系は2・4組の数学Ⅲ、文系の数学γを担当しています。家庭では小学2年生になった娘がおり、子育てに奮闘しています。

さて、38回生もいよいよ最終年次となり、多くの生徒が受験生の顔になってきました。この一年は勉強が中心の生活となっていくと思いますが、栄進祭や栄進カップなどの学校行事、部活動に所属している生徒は最後の大会など、勉強以外のことにも高校生活最後の一年として悔いなく全力で取り組んでほしいと思います。そのような思いを込めて今年度は「一ミリの妥協も、一生の後悔も残さない一年を。」というスローガンを掲げ、生徒と教員で共有しております。

新年度になり1か月が経ちましたが、新しいクラスでの人間関係や受験への焦りなど、不安や悩みを抱えている生徒も少なくありません。ご家庭におかれましても、是非お子様との会話を大切に、学校で様子を聞いていただきますようお願いいたします。生徒一人一人が大きく成長し、充実した高校生活が送れるよう教職員一同精進していきますので、本校教育活動にご理解とご協力の程よろしく願いいたします。

## 1 3年次年次委員・生涯学習委員・職員名簿

昨年度に引き続き、6名の年次委員の方々にお引き受けいただきました。ご協力ありがとうございました。また、年次委員長・年次副委員長・会計監査は資料にあります4名の方をお願いすることになりました。今年度においても第1回年次委員会を文書にて実施し、年次役員を決定させていただきました。

## 2 令和7年度 3年次行事詳細

4/18(土)に第1回3年次保護者対象進路説明会を実施し、多くの保護者の方に参加していただきました。今回参加されなかったご家庭にはお子様を通じて資料を配付いたしました。第2回は9/26(土)に実施予定です。生徒には年次集会などを通して共通テストや推薦入試などの説明を行います。行事詳細についても、今後変更の可能性もありますが、第1回年次委員会(文書対応)にて承認をいただいております。昨年度は模擬試験を5回実施しましたが、今年度は4月中旬の「進研記述模試」から始まり、12月末の「共通テストシミュレーション」まで合計11回実施する予定です。保護者の方におかれましても、偏差値や志望校の判定だけに一喜一憂せず、生徒の日々の努力を認め、温かい声かけや、共に悩み考えるなど生徒の進路実現及び更なる成長にご理解とご協力をよろしく願いいたします。

3年次の参加する全体の学校行事としては栄進祭や栄進カップがあります。野球応援については昨今の気温上昇の問題から生徒の健康と安全を考え、学校行事として球場での応援・観戦は行わないこととなりました。

### 3 令和8年度 3年次学年費予算書

予算書については、年次委員会（文書対応）にて年次委員の方々から承認をいただきました。学年費は年間を通した教育活動に必要な教材の購入などに当てられます。3月に新しい教科書と共に購入していただいた副教材は一部で、年間を通した教育活動に必要な教材費は学年費から支出しております。また、模擬試験代も大きな支出項目となります。定期考査では測れない全国区の中での学力到達度を確認する大切な試験です。3年次では全員受検の英検は行事として組み込んでいませんが、大学入試では英検2級以上の取得で大きく道が開けます。各自オンラインでの申し込みとなります。

### 4 生徒指導

多くの生徒が制服を正しく着こなしておりますが、ワイシャツの第2ボタンが開いていたり、リボン・ネクタイが緩んでいたりして服装の注意を受ける生徒もおります。スカートを折って短くしていたり、化粧をしていたりする生徒も見受けられます。学校では教員が声をかけておりますが、ご家庭でも改めて服装について確認していただき、ご指導いただけますようお願いいたします。また、欠席や遅刻の際はやむを得ない場合を除き、保護者の方からフォームで連絡していただきますようよろしくお願いいたします。

### 5 教育相談

友人関係の悩みだけでなく、3年次は進路に対しての不安も強くなる時期です。ちょっとしたことから学習面や友人関係などで悩み、心の変調をきたす生徒は少なからず出てきます。学校ではそのような生徒の支援も行っております。教育相談担当の先生やスクールカウンセラーなどを利用してください。なお、スクールカウンセラーは予約制となっております。また、スクールカウンセラーについては保護者の方にもご利用いただけますので、ご希望がありましたら学校にご連絡ください。

### 6 進路支援

本校は昨年度 104 名が国公立大学に合格し、私立大学についても多くの生徒が第一希望や納得のいく大学に合格できました。これは生徒が最後まで諦めずに努力し続けた結果です。しかしながら、最後まで努力し続けられる力は、一朝一夕に培われたわけではありません。日々の積み重ねがあって実現できたことだと考えています。本校では、生徒の希望の進路に応じて幅広く支援を行っております。担任との面談を定期的に行い、進路などについて相談しやすい環境を整えております。また、学習面では各教科において通常授業以外に希望者に向けた課外を実施しております。課外はすでに始まっておりますが、受講は随時受け付けておりますので次ページの平常課外一覧をご覧ください、お子様に受講を促していただければ幸いです。

# 3年次前期課外のお知らせ

ついに3年次が始まりました。進路決定に向けて本腰を入れて学習していくこととなります。希望する進路に進めるように、3年次前期も皆さんの学力アップを応援するために平常課外を実施します。朝の課外もありますので、積極的に参加して大学入試にむけて実力をつけていきましょう！

1. 実施期間 4/20(月)～9月末まで
2. 時間 朝 7:30～8:30 放課後 16:10～17:10 ※場所は参加人数が決定次第、連絡します。
3. 申し込み **4/16(木)まで**に申し込み用紙を担任に提出。

講座番号	教科	講座名	担当教員	内容	曜日	時間
1	英語	医療看護系英語	下村	県立医療大学レベルの看護医療系の大学の過去問題を解いていきます。 <b>部活動が落ち着いた<u>考查I</u>の後から始めます。</b> 問題を事前にロイロで配信しますので、各自解いてきて課外では解説をするというスタイルでいきます。	金曜	朝
2	英語	<b>【難関大対策】</b> 英語構文 Est Est Est!!	黒須 鳥羽 田	「招待状が届いたあなた(50人程度)」と「やってみよう」という希望者が対象。だから講座名はEst。だから最上級。 難関大突破に向けてリミッターを解除、全力全開。和訳と精読にガンガン取り組んで構文(解釈)力を徹底的に鍛えます。 強化ポイントは主に2つ。 ①英語の「タテ」と「ヨコ」をつなぐ視点 ②知識を得点に結びつける答案作成 秋以降の過去問演習にはずみをつけられるような課外にします。テキスト購入あり。予習必須です。	火曜	放課後
3	英語	<b>Grammar Intensive Training</b> —Beyond Intuition— 「なんとなく」を「確信」に変える 体系的文法演習 *テキスト購入あり*	羽田	大学入試に直結する英文法総仕上げ演習。曖昧な理解をなくし、文法の死角をゼロにします。問題のレベルは、ベネッセの偏差値で50～63程度です。現在50に到達していない人は説明のスピードが速く感じるかもしれませんが、やる気があれば受講可です。 <b>*無断欠席は厳禁とします。</b>	木曜	放課後
4	国語	共テ準備演習(論理国語)	佐野	共テ用選択肢対策の準備を行います。問題文のどこをどう読むのかを具体的な文章で演習します。根拠を明確にしてから選択肢の正解を選ぶのが王道です。基本的な演習から入って本番に備えましょう。	水曜	朝
5	国語	共テ準備演習(古典探究)	雑賀	共テ用選択肢対策の準備を行います。問題文のどこをどう読むのかを具体的な文章で演習します。根拠を明確にしてから選択肢の正解を選ぶのが王道です。基本的な演習から入って本番に備えましょう。	木曜	朝

6	国語	【難関大志望者】 ひよ～～！論述力がマジの び(え)～る！ 難関突破のための記述現代 文講座	成井	国公立2次試験で国語(評論・小説)記述試験がある人に向けた、実践的な内容を扱います。記述ではありますが、難関私大志望者もぜひどうぞ。入試過去問を中心に、良問を選んで演習する予定。評論と小説を受講者の希望を聞きながら実施する予定。	月曜	放課後
7	国語	【難関大志望者】 入試問題をこてんこてんにし ようぜっ！ 難関突破のための記述古典 講座	井坂	国公立2次試験で国語(古文・漢文)記述試験がある人に向けた、実践的な内容を扱います。記述ではありますが、難関私大志望者もぜひどうぞ。入試過去問を中心に、良問を選んで演習する予定。古文と漢文を受講者の希望を聞きながら実施する予定。	金曜	放課後
8	国語	【医療系志望者】医療ゼミ	佐野	志望理由書、小論文、面接などの対策を行います。講義形式ではありませんが、ノートを1冊準備してください。医療系志望者はマストでお願いします！医療系だけけど必要のない人は、一応佐野まで話しに来てください。	火曜	昼
9	国語	【教育学部志望者】教育ゼミ	井坂	志望理由書、小論文、面接などの対策を行います。ゼミ用のノートを1冊準備してください。(2年次のゼミでノートを用意した人は引き続き使用)いわゆる講義形式ではありません。夢を持って積極的に参加する人を応援します。	水曜	昼
10	数学	【理系】ハイレベル数学Ⅲ	大西 森原	筑波大・千葉大以上の国公立大学、難関私立大学を目指す人向けに、主に入試問題を取り扱います。	火曜	朝
11	数学	【理系】スタンダード数学Ⅲ	大西 森原	茨城大、地方国公立大学、中堅私立大学を目指す人向けに、数学Ⅲの基礎的な内容を取り扱います。	火曜	朝
12	数学	ハイレベル数学ⅠAⅡBC (スタンダードな内容含む)	西田 吉田	国公立2次試験や私立大学で数学を使う人、共通テストで高得点を狙う人向けに、共通テストよりも難しい入試問題を中心に扱います。	月曜	朝
13	生物	【理系生物】放課後のバイオ・ ロジック	鈴木	教科書のその先へ。理科は、ここからが一番面白い。教科書には載っていないけど模試や入試によく出る問題を一緒に攻略しましょう。	月曜	放課後
14	物理	【物理選択者】基本から発展 まで	入野	予習不要！直近の模試に向けて、問題演習を行います。知識というカードは、日々の授業でそろえていきますが、課外では、その抜け漏れを確認しつつ、カードの「切り方」を体得していきましょう。	月曜	放課後
15	公民	【共通テスト対策】公民	小林 明 谷田 部	1年次の「公共」の復習。政経・倫理の基礎的内容を含みます。思想分野を中心に鍛えましょう！	火曜	朝

## 令和8年度 3年次年次委員・生涯学習委員・職員名簿

### 1 年次委員（敬称略）

組	委員氏名	生徒名
1組	佐藤 直美	倫爾
5組	鈴木 政裕	優奈
6組	久保 陽子	宗太朗
6組	佐藤 晴子	優衣
9組	菱田 由起子	実由希
9組	深谷 美架	暖

### 2 年次役員氏名（敬称略）

年次役員	役員氏名（組）
委員長	佐藤 晴子(6)
副委員長	佐藤 直美(1)
会計監査	鈴木 政裕(5)
	深谷 美架(9)

### 3 年次職員

	氏名	教科	部活動
主任	大西 将嗣	数学	イラスト
副主任	黒須 恭子	英語	硬式テニス

組	担任	教科	部活動	組	副担任	教科	部活動
1組	森原 恒	数学	卓球	1組	嵩 大樹	地歴公民	卓球・映像研究
2組	高津 晴佳	理科	ハンドボール・写真	2組	入野 寿洋	理科	吹奏楽
3組	下村 和裕	英語	硬式テニス	3組	佐野 聖子	国語	剣道
4組	丹 秀一	理科	水泳・JRC	4組	入野 寿洋	理科	吹奏楽
5組	鳥羽田 洋平	英語	バドミントン	5組	加藤 和男	理科	演劇
6組	池田 駿	地歴公民	サッカー	6組	羽田 由美子	英語	美術
7組	井坂 純子	国語	演劇・書道	7組	小島 裕一	保健体育	ハンドボール
8組	田島 香奈子	芸術	書道	8組	内山 隆之	保健体育	陸上
9組	成井 暢宏	国語	卓球	9組	西田 和博	数学	空手道

## 令和7年度 2年次行事報告

### 課外

- (1) 通常課外
  - ・学習の進捗状況に合わせて、希望者を対象に早朝・放課後に実施。
- (2) 長期休業中の課外
  - ・7/28(月)～8/1(金)に希望者を対象に課外を実施。
- (3) 土曜日特別学習会
  - ・考査前の土曜日に普通教室を自習教室として開放するほか、課外などを実施。5/17、6/28、10/18、11/29、2/7

### 模擬試験

- (1) 進研模試（記述）
  - ・ベネッセ学力テスト（英数国 7/5(土)、5教科 11/1(土)、1/10(土)）
- (2) ベネッセスタディサポート(9/18(水))
- (3) ベネッセ共通テスト模試（マーク式）
  - ・英語、国語、数学、社会、理科、情報（2/14(土)、16(月)）
- (4) 全統模試（英数国 8/5(火)）
- (5) 駿台模試（6/8(日)、2/8(日)希望者のみ実施。）
- (6) 英検（2級、準2級）
  - ・第3回(1/24(土))学校受検。

### 進路行事・保護者面談

- (1) 進路講演会(6/18(水)：ベネッセコーポレーション)
- (2) 保護者面談
  - ・7/23(水)から26(土)まで（二者面談）、12/15(月)から19(金)まで（三者面談）。
- (3) 進路説明会(10/15(水)：河合塾、31(金)：年次主任。保護者へ配信。)
  - ・3年次選択科目、入試情報について。
- (4) Eishin キャリアセミナー  
11/21(金)実施
  - ・学校に大学の先生方を招き、模擬授業を実施。

### その他

- (1) 2年次野外研修(4/21(月))
- (2) SOS の出し方講座(6/25(水))
- (3) 修学旅行(10/5(日)から8(水)まで、10/9(木)、10(金)振替休業)
- (4) 薬物乱用防止講演会(11/5(水))
- (5) 性教育講話(11/27(木))

令和7年度第2年次費決算報告書(案)

1. 収入の部

(単位:円)

項目	予算額	決算額	増減	摘要	
1 繰越金	4,818,956	4,818,956	0		
2 年次納入費	年次納入費①	7,832,000	7,832,000	0	22000*356(6月)
	年次納入費②	7,120,000	7,120,000	0	20000*356(8月)
	年次納入費③	7,120,000	7,120,000		20000*356(10月)
3 雑収入		14,372	14,372	預金利息	
合計	26,890,956	26,905,328	14,372		

2. 支出の部

(単位:円)

項目	予算額	決算額	増減	摘要	
1 教材費	11,360,316	9,281,789	△ 2,078,527	各教科副教材、ロイノート、キャリアナビ、ファイル、探究講座費(レイのブログ)	
2 体力テスト代	71,200	71,000	△ 200	200*355(1名欠席)	
3 模試代	6,764,000	5,913,300	△ 850,700	全6回	
4 年次運営費	178,000	178,000	0	500*356	
5 進学対策費	50,000	0	△ 50,000	年次日からの支出なし	
6 図書費	500,000	309,573	△ 190,427	受験情報雑誌	
諸経費	生徒写真代	288,360	287,017	△ 1,343	
	進路の足跡	70,488	70,488	0	198*356
	スポーツ安全保険	284,800	284,800	0	800*356
	日本スポーツ振興センター加入費	683,520	683,520	0	1920*356
	ボランティア等保険	89,000	89,000	0	250*356
	卒業生への記念品	178,000	177,500	△ 500	500*355(355は卒業生の人数)
	野外研修費	1,075,832	1,065,000	△ 10,832	3000*355(1名欠席)
	教育相談調査	178,000	175,500	△ 2,500	500*351(5名欠席)
8 予備費	5,119,440	14,715	△ 5,104,725	振込手数料	
			0		
合計	26,890,956	18,601,202	△ 8,289,754		

収入総額 26,905,328  
 支出総額 18,601,202  
 差引残額 8,304,126

差引残額は、3年次の年次費に繰り越します。

会計監査報告

令和7年度第2年次費決算報告書に関する諸帳簿を監査したところ、適正かつ正確であることを認めます。

令和8年3月14日

2年次監査委員 鈴木政裕 深谷美果

## 令和8年度 3年次行事（案）

### 1 課外

(1) 通常課外

4/20(月)から希望者を対象に早朝・放課後に実施。

(2) 長期休業中の課外

7/23(木)～8/28(金)に希望者を対象に課外を実施予定。

(3) 特別学習会

年間10回程度土曜日に課外などを実施予定。

実施予定日 5/16、6/27、10/17、11/28、2/6 他

### 2 模擬試験

4月進研記述模試 4/8(木)、9(金)

6月進研マーク模試 5/27(水)、29(金)、30(土)

7月進研記述模試 7/4(土)、6(月)

第2回全統共通テスト模試 8/3(月)、4(火)

第2回全統記述模試 8/18(火)、19(水)

9月進研マーク模試 9/12(土)、14(月)

第3回全統記述模試 9/26(土)、29(火)

ベネッセ駿台記述模試 10/8(木)、10(土)

ベネッセ駿台マーク模試 11/3(火)、4(水)

全統プレ共通テスト模試 11/20(金)、21(土) リスニング時 IC プレイヤー使用

共通テストシミュレーション 12/21(月)、22(火)

校外模試（希望者）

難関大志望者向けの模試の案内をします。校外の会場で受験します。

駿台全国模試 第1回 5/31(日)、第2回 9/27(日)

駿台実戦模試 九大 10/18(日)、名大 10/25(日)、北大 11/8(日)、

神戸大 11/15(日)、東北大 11/22(日)

駿台入試プレ 早大 10/18(日)、慶大 11/3(火)

全統国立大入試オープン（難関10大学） 10月上旬～11月中旬

### 3 進路行事・保護者面談

- |  |
|--|
| <p>(1) 第1回保護者対象大学入試説明会(4/18(土)実施)</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・本校進路支援部長による大学入試説明会を実施</li><li>午前中：理系 午後：文系</li></ul> <p>(2) 保護者面談(各クラスによって日程が異なります)</p> <p><b>3年次の保護者面談はすべて三者面談です。</b></p> <p>第1回</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・7/24(金)、25(土)、27(月)、28(火)</li></ul> <p>第2回 私立出願先検討など</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・12/14(月)～18(金)</li></ul> <p>第3回 共通テストの結果を踏まえた国公立大学出願先検討など</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・1/24(日)以降</li></ul> <p>(3) 第2回保護者対象大学入試説明会(9/26(土)実施)</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・本校進路支援部長による大学入試説明会を実施</li><li>午前中：文系 午後：理系</li></ul> |
|--|

### 4 その他

- |   |
|---|
| <p>(1) 第1回年次委員会 (4月中に文書のみ)</p> <p>(2) 第2回年次委員会 (2月中旬に会計監査を実施)</p> |
|---|

1 収入の部

(単位:円)

	科目	予算額(円)	摘要
1	繰越金	7,991,607	
2	学年費	38,656,800	36,400円×354人×3回=38,656,800円
3	雑収入		
	合計	46,648,407	

2 支出の部

(単位:円)

	科目	予算額(円)	摘要
1	教材費	12,715,305	各教科副教材, ファイル他 内訳(国語2,428,506円、数学2,379,447円、 英語4,878,164円、地歴公民1,256,800円、 理科1,772,388円)
2	体力テスト代	70,800	200円×354人
3	模試代	16,443,300	令和7年度2月進研共通テスト模試 3,400円×354人 =1,203,600 進研記述 3,900円×354人×2回=2,761,200円 進研マーク 4,000円×354人=1,416,000円 ベネッセ駿台記述 3,900円×354人=1,380,600円 ベネッセ駿台共テ 4,000円×354人×2回=2,832,000円 全統記述 4,200円×354人×2回=2,973,600円 全統共テ 4,200円×354人=1,486,800円 全統プレ 5,300円×354人=1,876,200円
4	年次運営費	177,000	クラス運営費等(500円×354人)
5	進学対策費	100,000	進路講演会等講師謝金、 大学資料、願書配送料など
6	図書費	1,000,000	受験情報雑誌, 赤本, 年次図書等
7	生徒写真代	286,740	810円×354人
	進路の足跡	70,092	198円×354人
	ロイロノート	389,400	1,100円×354人
	リスクマネジメント調査「きらり」(教育相談)	194,700	550円×354人
	スポーツ安全保険	283,200	800円×354人
	日本スポーツ振興センター加入費	679,680	1,920円×354人
	卒業関連諸経費	8,018,100	卒業アルバム 16,500円×354人=5,841,000円 同窓会入会費 5,000円×354人=1,770,000円 卒業記念品 750円×354人=265,500円 卒業証明書 400円×354人=141,600円
前年度3/14以降支払い分	312,519	合格者体験談講師手土産5,400円 英語テキスト247,800円+手数料275円 転学者返金2名分 59,044円	
8	予備費	5,907,571	郵送代・手数料・副教材追加費など
	合計	46,648,407	

※科目間の流用を認める。

3 収支

収入総額	46,648,407
支出総額	46,648,407
差引残額	0

保護者各位

本校の生徒支援について

茨城県立牛久栄進高等学校長 奈良 由紀子  
生徒指導主事 吉井 宏之

日頃から、本校の教育活動にご理解とご協力を賜り感謝申し上げます。

さて、登下校時における交通事故防止、不審者対策、薬物乱用防止対策、出会い系サイトやネット上への書き込み等のIT機器に関わる問題、いじめ問題等の課題が迫り来る今日、生徒の安心安全の確保と健全育成を図ることがますます重要になってきております。さらには、成人年齢引き下げによる諸問題が、今後表面化してくることが予想されています。

各年次ともクラス担任を中心に、生徒個別面談・生活実態調査等により、お子様が抱えている生活面や進路面における悩みや不安を把握し、適切なアドバイスを心掛けておりますが、保護者の皆様でなければ把握できないこともあります。お子様の発する様々なサインを見逃さず、学校と家庭が連携・協力して問題行動の未然防止と健全育成に努めてまいりたいと考えております。

以下は、ご家庭において特にご理解とご協力を賜りたいものをまとめたものです。ご一読くださいますようお願いいたします。

## 1 服装について

### (1) 夏季制服時

ア 黒・紺・グレー・ベージュ・白系の派手でないV襟無地のニットベスト、セーター、カーディガンを着用してもよい。ワンポイントは可とする。（大きなワッペン、ライン等はないほうが望ましい）

イ 白のワイシャツ、白の開襟シャツ又は白・紺無地のポロシャツを着用する。

※ 全校集会がある日は、ワイシャツ着用とし、ポロシャツの着用は不可とする。

ウ ネクタイ、リボンは着用しなくてもよい。

※ 全校集会は、ワイシャツでネクタイ・リボン着用とする。

### (2) 冬季制服時

ア ブレザー・ネクタイ・リボンを必ず着用する。ただし、授業中、暑い時にはブレザーを脱いでもよい。

イ 白のワイシャツを着用する。

ウ 防寒用として黒・紺・グレー・ベージュ・白系で派手でないV襟無地のセーター、カーディガン、ニットベストを着用してもよい。ワンポイントは可とする。（大きなワッペン、ライン等はないほうが望ましい）

エ 原則的に登下校時は、ブレザーを着用する。自転車通学者においては、防寒着を着用して登下校することは差し支えない。

### (3) 衣替えの前後2週間、移行期間を設ける。

以上の服装規定を守り、いつも清潔で爽やかな服装でいられるよう、ご家庭でもご指導ください。

採寸した制服を变形・改造したり、スカートを折り曲げて着用してはいけません。特にスカート丈が短かすぎる場合は、個別に指導させていただくことがあります。制服を正しく着用するようお願いいたします。

## 2 頭髪等について

(1) アクセサリー類（ネックレス・ピアス・イヤリング・指輪など）は着用しない。

(2) 染色、脱色、パーマ等を行わない。

## 3 スマートフォン等の利用に関して

近年、スマートフォン等の普及により、生徒がソーシャル・ネットワーキング・サービス（以下「SNS」という。）を利用し、不特定多数の人間と交流し情報交換を行う中で、トラブルに巻き込まれたり、トラブルがより深刻な事案に発展したりする事例が見られます。

- (1) SNS上での生徒の投稿が、名誉毀損罪、侮辱罪、脅迫罪、強要罪、公然わいせつ罪、ストーカー規制法等の法令に抵触する場合があります。
- (2) SNS上での投稿は常に不特定多数に拡散される危険性があり、一度インターネット上に拡散した情報は完全に削除することは不可能です。SNSを利用するに当たっては、知らなければならない基本的特性についての理解が必要です。
- (3) SNSの適切な利用方法について、ご家庭でもご指導ください。  
 (例)・安易に個人情報を発信しない。  
 ・個人やグループ、法人に対する誹謗中傷を行わない。  
 ・SNSでの仲間はずれ、個人攻撃などのいじめは絶対にしない。
- (4) 長時間にわたるスマートフォン等の使用及びインターネットの利用により、学習や健康に悪い影響がでないよう、ご家庭でルールを作り、使用方法についてご指導ください。

#### 4 登下校について

##### (1) 自転車通学者

- ア 自転車通学許可願を提出し、各年次指定のステッカーを貼付した自転車を利用する。なお、必ず自転車保険への加入をお願いいたします。
- イ 信号無視・一時停止違反・並進走行・2人乗り・傘さし運転・無灯火運転などは、事故に直結する危険な行為なので絶対にしない。ルールを守ることで命を守ることができます。
- ウ 駐輪の際は、鍵を掛けて指定の駐輪場に正しく駐輪する。(二重ロックの励行)
- エ ヘルメットの着用をぜひお願いいたします。(令和5年4月1日から努力義務化)

交通法規・マナーを遵守し、安全に努めてください。(自転車安全利用五則の徹底)

##### (2) 電車・路線バス通学者

- ア 駅構内・駅周辺及び車内では、周囲の迷惑になるような行為を絶対にしない。
- イ 車内ではスマートフォン・携帯電話の利用マナーを遵守する。

登下校の際は、なるべく複数で人通りの多い道、明るい道を利用させてください。

※ 不審者等に遭遇した場合は、大声を出す・近隣の家に助けを求めるといった自衛手段をとるようにご指導ください。その際、速やかに警察・学校にも連絡するようお願いいたします。

#### 5 持ち物について

- (1) 授業に不必要なものは、学校に持ち込まない。
- (2) 持ち物には全て記名し、他の生徒との混同を避ける。ロッカーの中も常に整理しておき、他人のロッカーを無断で開けない。
- (3) 貴重品は自己管理を徹底し、必要であれば担任に預かってもらう。特に、教室移動の際には注意する。
- (4) スマホ等の使用については、授業中は電源を切るなどマナーを守る。定期考査・実力考査の時に、スマホ等を所持していたり、操作していたりする場合は、生徒心得違反(不正行為)として指導の対象となります。

#### 6 禁止事項

- (1) 原付バイク・自動二輪車の運転及び免許の取得は、認めておりません。
- (2) アルバイトは、原則として認めておりません。特別な理由がある場合は、まず担任にご相談ください。

〈問い合わせ先〉  
 茨城県立牛久栄進高等学校  
 生徒支援担当 吉井宏之  
 Tel 029-843-3110

保護者・生徒の皆様



教育相談部

茨城県立牛久栄進高等学校 スクールカウンセラー 赤城美佳

## スクールカウンセラーだより

ご入学・ご進級おめでとうございます。新生活の疲れが出てくる頃かと思えます。新生活はわくわくする一方いつもの自分のペースが掴めず、知らず知らずのうちに周りに合わせて疲れてしまうということがあります。このあたりで、本来の自分のペースを取り戻すために**1人の時間**や**リラックスする時間**を意識して取ってみましょう。

保護者の皆様も、お子様の様子にご心配になることがあるかもしれません。お1人で対応するより誰かに相談することが解決への近道になることがあります。生徒だけでなく、保護者の方のご相談も増えていきますので、お気軽にご利用ください。

### 1 今年度のスクールカウンセラー相談日

第1回	4/20(月)	第2回	4/27(月)	第3回	5/13(水)	第4回	5/18(月)
第5回	6/1(月)	第6回	6/15(月)	第7回	6/22(月)	第8回	6/29(水)
第9回	7/6(月)	第10回	7/13(月)	第11回	9/7(月)	第12回	9/14(月)
第13回	9/28(月)	第14回	10/7(水)	第15回	10/19(月)	第16回	10/26(月)
第17回	11/2(月)	第18回	11/9(月)	第19回	11/16(月)	第20回	11/25(水)
第21回	11/30(月)	第22回	12/7(月)	第23回	12/14(月)	第24回	12/21(月)
第25回	1/18(月)	第26回	1/27(水)	第27回	2/17(水)	第28回	2/24(水)
第29回	3/15(月)						

※曜日によって時間帯が異なりますので、ご注意ください。

2 日程 1コマ 50分程度 月曜日 (1)13:40～(5時限目) (2)14:40～(6時限目)

水曜日 (1)9:50～(2時限目) (2)10:50～(3時限目)

3 場所 なんでも相談室(本校1階 事務室横通路奥)

4 申込方法

予約制になっております。希望の日時を、スクールカウンセラー担当(小沢先生)、担任の先生、または保健室養護教諭(稲木先生)に申し込んでください。保護者の方は電話での申込みも可能です。



**牛久栄進高等学校 電話 029-843-3110**

5 その他

授業の時間帯は「公欠扱い」となります。生徒だけでなく保護者の方のご相談もお待ちしています。

### 【心理学ワンポイントアドバイス】

新年度、そろそろ疲れが出てきて、朝起きるのがつらい、夜眠れない、なんだかやる気が出ないという感じがする人いるかもしれません。そのようなときは、次の3つのことを意識してみましょう。

- ①軽い運動をする。寝る前のストレッチもおすすめです!
- ②睡眠をしっかりとする。寝るだけで、元気が回復してきますよ。
- ③スマホは長くても1日3時間までにする。スマホから少し離れる時間を取ると元気になると言われています。

もし、それでもなかなか改善しない場合には、相談室のご利用もお待ちしています。



# 3年次進路支援部から

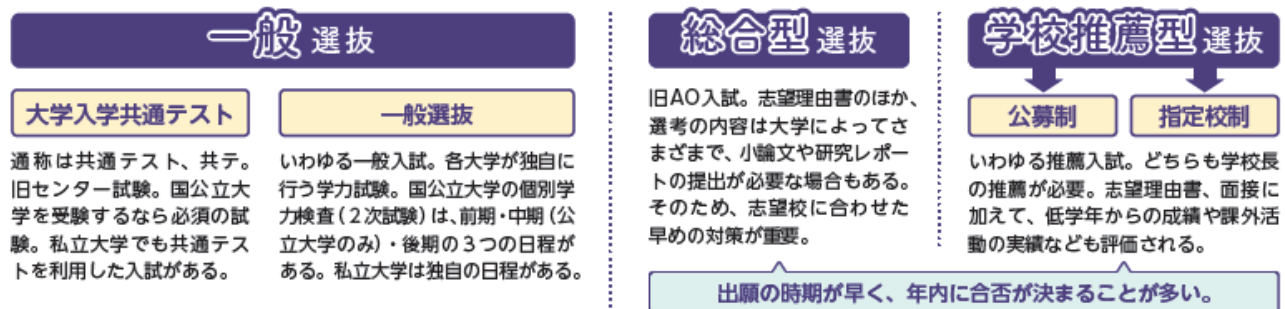
※ 是非、お子様と一緒に読んでいただきたいと思います。

## Ⅰ 入試の仕組み

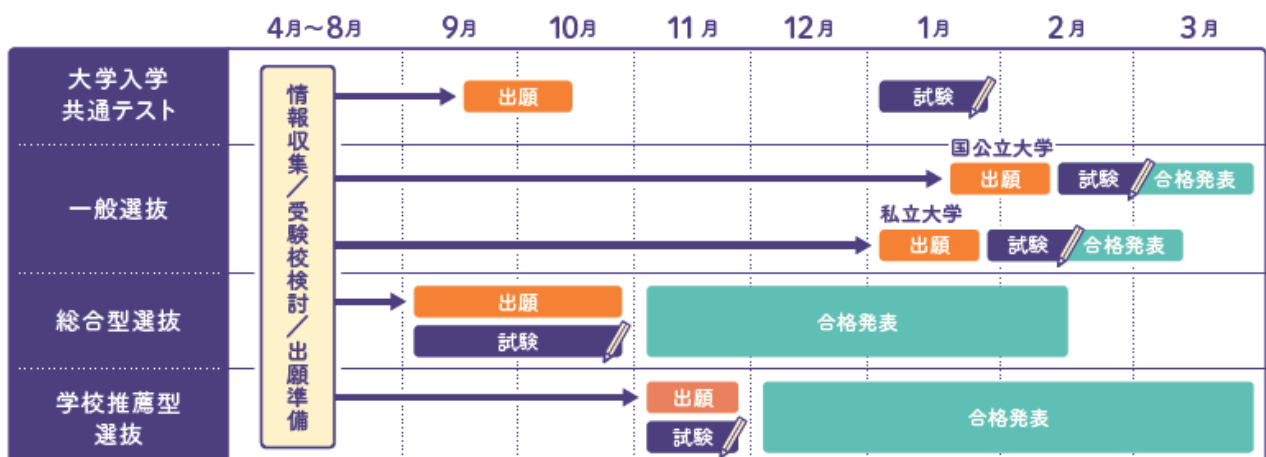
これから3年次生が向かう大学入試に向けて、まずはどんな入試（選抜方法）があるかを理解して、どう対策していくかを考えてほしいと思います。本校では多くの生徒が一般選抜で受験をしていくため、授業や課外・模試によって対策を進めていきます。生徒の皆さんも自分の志望校の入試要項が発表されたら、選抜方法や入試配点などを調べておくようにしましょう。

一方で、近年は学校推薦型選抜（公募型や指定校制）や総合型選抜といった、いわゆる「年内入試」が拡充されている傾向にあり、そういった入試に興味のある生徒も増えてきています。「その大学に入学したい」という気持ちが高いほどメリットが大きく、早くに合格が決まるのも魅力ではありますが、リスクに関してもしっかりと理解しておく必要があります。主なリスクとしては、秋頃に対策の時間が大きく取られ一般入試に向けた学習に影響が出ること、不合格となった場合の精神的なショックがあること、等があげられます。また、「早く受験を終えたいから」という理由でよく考えずに決めた大学に入学後、ミスマッチで退学するケースもあります。保護者の「早く決まってほしい」という希望で子どもに年内入試を勧める家庭も増えてきているようです。保護者の皆さまにとってもお子様の受験は不安が大きく、心配な日々を過ごされる方も多いかと思いますが、ぜひ最後の最後、3月12日の国公立後期試験まで親子ともに頑張り切るつもりでお子様の挑戦する気持ちを後押ししていただければと思います。

また、生徒には「要項の確認や出願等の手続きもすべて自分でやりなさい」と指導をしていますが、お金の振込など保護者の皆さまのサポートも必要となります。先回りして困りごとを取り除くことはせず、でも本人が困っていたらそれとなくサポートしてあげてください。



## <今年1年間のスケジュール>





※1 ベネッセ保護者向け資料「入試の仕組み」詳細は右の QR コードから

## 2 「受験勉強」≠「特別な学習」

栄進では、各教科とも3年間を見据えて大学入試に向けたカリキュラム・授業を展開しています。これまでの2年間で教えてきたことを踏まえて、これから何を教えていくのか、3年次生は何を身につけ、何が身につけていないのかを各教科の先生が判断して、授業や課外を行っていきます。

部活動をやってきた生徒は、受験勉強に出遅れているという焦りをもっている場合があります。面談で塾について相談されることもありますが、「とりあえず塾に行けば成績が上がる」というような幻想を抱いてしまうことは危険です。基本的には学校だけでも十分に学力が伸びるよう指導していますが、通塾する場合は「自分が第一志望合格に必要なことは何か」を主体的に考え、目的に合致した選び方をしてください。担任にも相談していただければと思います。私たち年次職員は、「生徒の現状から学力を伸ばすために具体的に必要なことは何か」を第一に考え、様々なアドバイスをしていきます。

年度始めに進路に関するアンケートをとっており、塾に関する項目もありますので、結果を一部紹介いたします。

### ①通塾しているか・する予定があるか

現在塾に通っている生徒は47.2%、今後通うつもりなのが15.8%、現在通っておらず今後も通う予定がないのが37.0%でした。全体の半分弱が既に塾に通っている一方で、塾を今後も利用しない生徒が3分の1を越えています。

### ②塾に通う目的（複数回答あり）

学校の授業の復習が32.7%、予習が20.6%、学校の授業とは関係なく自学のために36.4%、わからないところを質問するため37.9%、自習スペースの利用のために61.2%、保護者の意向が3.3%でした。やはり突出して多いのが自習室目的です。長い時間開いているところや静かな空間が確保されているところ、混雑が少ないところの評価が生徒間では高いようです。

### ③塾の形態

映像授業が46.3%、個別指導が42.5%でした。昔ながらの対面一斉授業は1割以下と、近年はほとんど実施されていないようです。映像授業に関しては自学が得意な生徒にとっては効率的で良い面もある一方で、「見ていると眠くなる」といった声もかなり生徒から聞こえてきています。個別指導に関しては講師が大学生等の場合、合う合わないがあるとの声が多かったです。塾の費用も高額なので、通塾する場合は本人に合ったところを慎重に選びたいものです。

### <平常課外・夏季課外について>

4月下旬から平常課外が始まり、5教科+医療ゼミ+教育ゼミで朝・放課後に14講座を行っています。受講している生徒たちは必死になって学習に励んでおり、このような雰囲気クラス全体が、そして学年全体がなっていけば、自ずとよい結果に結びつくことは間違いありません。平常課外は6月（栄進祭後予定）に再度希望を確認しますので、部活動を引退した後に受講し始めることも可能です。

7月23日（木）～8月30日（日）の夏季休業中は土日・閉庁期間（8月10日～14日）を除いて、30講座を超える3年次夏季課外を予定しています。塾や予備校に頼ることなく、これらを活用し、先輩たちは合格を勝ちとってきました。

### 3 合格までの道のり

1年を4期に分け、それぞれの時期に応じた適切な指導・アドバイスをしていきます。

<p><b>4～6月</b></p>	<p><b>&lt;基礎力養成期&gt; 受験勉強のスタートダッシュ！</b></p>
<p>部活動は集大成の時期。受験勉強は本格始動の時期。高い目標をもち、意欲的に取り組む。          真の文武両道を目指す。栄進生のプライドと底力の見せどころ。          文武不岐（文と武は同時進行で、ともに努力する）の徹底。時間の使い方を工夫し、集中力を高める。          平日3時間、休日6時間の家庭学習は最低ライン。受験生なら平日4時間、休日7時間が標準。          入試に向けた時間の使い方、毎日の過ごし方をイメージし、計画を立てる。</p>	
<p><b>7～8月</b></p>	<p><b>&lt;基礎力完成期&gt; 夏を制する者は受験を制す！</b></p>
<p>栄進祭終了後、部活動引退後は、ロスタイムなしで受験勉強へと切り替える。          夏休みは受験勉強の天王山。この時期の頑張りが後に大きな影響を与える。          進路選択は人生の選択であり、生き方の選択である。今年の夏は「人生を変える夏」になる。          弱点克服に努め、各教科バランスよく、入試に必要な基礎力の完成を目指す。          基礎的内容が、共通テストや個別試験に、どうつながるのか理解し、今後の見通しを立てる。          夏休みは1日10時間の勉強を進める。妥協のない自己鍛錬により人間的成長を図る。          夏の終わりに受験勉強の進捗状況をチェックし、秋以降の計画を立てる。</p>	
<p><b>9～11月</b></p>	<p><b>&lt;実践力養成期&gt; 実りの秋へ！</b></p>
<p>秋には模擬試験が続くが、結果に一喜一憂しない。勉強の成果が現れるには3ヶ月かかる。          夏休みに頑張ったからといって、すぐに結果は出ない。我慢と忍耐が必要な時期。          苦しくとも安易な道に逃げてはならない。科目を絞っても良い結果が出る例は少ない。          ここが正念場と捉え、伸び悩む科目があっても、焦らず粘り強く努力を続けること。          適切な併願パターンをシミュレーション。共通テスト重視か、二次試験重視か、戦略を練る。          難関大志望者は、積極的に大学別模試（〇〇大オープンなど）にチャレンジしよう。</p>	
<p><b>12～3月</b></p>	<p><b>&lt;実践力完成期&gt; いよいよ受験シーズンへ！</b></p>
<p>時間を計りながら、過去問や予想問題を数多く解くことで、実戦力を高める。          正解はなぜ正解か、不正解はなぜ不正解かをはっきりさせ、しっかり復習する。          今まで学習してきたことを定着させる。ここまできると、大切なのは「徹底と反復」による精度。          生活習慣を点検し、極端な夜型は朝型に修正し、入試本番で力を発揮できるようにする。          不安を払拭する唯一の方法は勉強すること。勉強することでしか自信は生まれない。          現役生は最後まで伸びる。現役生は最後には伸びる。諦めずに続けた人こそ絶対に伸びる。          共通テストの結果を受けて、自己の希望に照らして適切な出願をする。          入試は3月半ばまで。後期試験までを覚悟。受験勉強を「やりきる」こと、「完走する」こと。          最後は学力ではない。気持ちの強い者が勝つ。粘った者が勝つ。諦めなかった者が勝つ。</p>	

## Column 受験生の保護者として

(※2 「受験生のために、私たち保護者ができること」より抜粋)

Q 受験期の子どものために、何をしたらいいかわからない！

A 「情報収集をして「話し相手」になる」最近の大学入試にはいろいろな制度があって、早い時期に入試が行われるものもあります。入試方式や出願・入試日、入学手続き締め切り日など早めに情報収集しておくことが重要です。そうすればお子さんが「この大学をこの選抜方式で受けたい」と言ったときに、「話し相手」として相談に乗ることができます。

Q 「お金」を理由に発破を掛けて、子どもに嫌われてしまいました。

A 「あくまで冷静に、そして前向きに」お金が掛かっていることそのものを責めているのではなく、勉強をしない子どもへの不安や焦りからの発言ですよ？そのことに気がついて、「大人気なかった」と反省しました。ありきたりですが、冷静に、そして前向きな態度でお子さんを見守っていけば、きっと以前のような関係性に戻れると思います。

※2 ベネッセ保護者向け資料「受験生のために、私たち保護者ができること」



詳細は右のQRコードから

## <親の心得> 「受験期に関する保護者アンケート／2024年4月実施」から

- ★最終的な進路を親の意見で決めることだけは、避けていただきたい。最悪なケースは、親の意向で進学してうまくいかなかった場合、それを親のせいにしてしまうことです。親や他人のせいにしてしまうとそこで止まってしまう、成長は望めません。進路だけは(希望通りでなかったとしても)最終的に子ども自身が納得して決断すべきと考えます。
- ★入試制度は時代によって大きく変わっていきます。自身の時代とは全く違うことを認識して、学校の先生や受験の専門家の意見に耳を傾けることが大切だと思います。
- ★受験生である子どもへの関心が集まりすぎないように、衣食住は整えるけれど、保護者も自分の生活を大切に生き生きと過ごす方がいいと思います。保護者が心配しすぎると本人の負担が増すように感じました。
- ★親にとっては「黙って見守る」ことが最大の試練であるように感じます。とにかく本人を信じ、食事面・健康面をフォローする黒子に徹することが、結局本人を大きく成長させるということを、辛い浪人期を通して私自身学ばせていただきました。

※3 ベネッセ保護者向け資料「進学マネーやりくりのキホン」



詳細は右のQRコードから