

令和8年度

第2年次PTA資料



令和8年5月9日(土)

茨城県立牛久栄進高等学校

(一部個人情報が入っています。取り扱いにご注意ください。)

令和8年度 P T A総会日程

1	日 時	令和8年5月9日 (土)							
2	日 程	8 : 3 0 ~	8 : 4 5	受付 (生徒昇降口)					
		8 : 4 5 ~	9 : 4 0	公開授業 (各教室)					
授業一覧									
組	1組	2組	3組	4組	5組	6組	7組	8組	9組
担当	大谷	垣内	小川	塩谷	宇野	加納	南形	北島	木村
科目	古典 探究	数学 ⅡB	地理 総合	数学 ⅡB	英コミ Ⅱ	英コミ Ⅱ	保健	数学 ⅡB	論理 国語
10 : 0 0 ~ 1 0 : 5 0 P T A総会 (体育館)									
11 : 1 0 ~ 1 2 : 0 0 年次P T A (ヒューマニティホール)									
12 : 1 0 ~ 1 3 : 0 0 各種委員会									
(本部 : 小会議 生徒支援 : B11 広報 : C11 生涯学習 : C21 評議員 : フロンティア)									

資料目次

年次主任挨拶	… 2
令和8年度 2年次年次委員・職員名簿	… 5
令和7年度 1年次行事報告	… 6
令和7年度 1年次会計報告	… 7
令和8年度 2年次行事詳細	… 8
令和8年度 2年次予算案	… 9
生徒支援部から	… 10
教育相談部から	… 12
進路支援部から	… 13
修学旅行の工程	… 16

第2年次P T A式次第

1	開式の言葉
2	年次職員紹介
3	年次委員の紹介
4	議事
	(1) 年次委員承認
	(2) 1年次行事報告
	(3) 1年次決算報告
	(4) 2年次行事詳細 (案)
	(5) 2年次予算 (案)
5	学校概要説明他
	(1) 生徒支援部から
	(2) 教育相談部から
	(3) 進路支援部から
6	閉式の言葉

令和8年度 牛久栄進高等学校2年次PTA資料

令和8年5月9日

2年次主任 佐久間 秀行

前年度に引き続き、年次主任を務めます佐久間秀行です。担当教科は数学です。今年度は3組と9組を担当しております。部活動は、昨年度に引き続きハンドボール部を担当いたします。今年度もどうぞよろしくをお願いいたします。

さて、新年度を迎え、お子さまのご様子はいかがでしょう。入学から一年が経ち、高校生活にも少しずつ慣れてきた頃かと存じます。最初は期待と不安が入り混じり、楽しみな気持ちとともに緊張した日々を過ごしてこられたことと思います。

2年次は、学習内容の難化や進路選択、部活動や人間関係など、さまざまな悩みや葛藤が生じる時期でもあります。学校では、担任や教科担当者が日々お子さまの様子を見守り、サポートに努めてまいります。ご家庭での声かけも大きな支えとなります。ぜひ、ご帰宅後や週末などにお子さまのお話に耳を傾けていただき、悩みや小さな変化に気づいていただければ幸いです。

何か気になることやご相談がございましたら、いつでもお気軽にご連絡ください。本年度もどうぞよろしくをお願いいたします。

1 2年次年次委員・生涯学習委員・職員名簿

今年度は、5名の方に年次委員、1名の方に生涯学習委員をそれぞれお引き受けいただくこととなりました。また、年次委員長・副委員長・会計監査2名は資料にあります4名の方にお願いすることとなりました。本来であれば、年次委員会を開催し、年次役員を選出するところですが、事前に希望役員を伺うことにより、円滑に年次役員を選出できると考え、昨年度に引き続き文書にて第1回年次委員会を開催し、年次役員を決定させていただきました。

2 令和8年度 2年次行事詳細

2年次で文理が分かれました。3年次ではさらに科目選択があります。詳細は11月の進路説明会で行いますが、高校卒業後の進路に直結する重要な選択となります。昨年度はどのような学問分野や職業があるのかを知るために進路行事として「大学・研究所訪問」と「職業観セミナー」を実施しました。今年度は11月実施予定の「Eishin キャリアセミナー」で、大学の先生を講師として招いて高校生向けに講義をしてもらい、学問分野や職業に関する深い理解につなげたいと考えております。他にもベネッセによる模擬試験についての進路講演会や、最新の入試情報を扱う講演会も予定しております。最終的には12月の三者面談で3年次での選択科目を決定します。

3 修学旅行

昨年度のPTA総会でもお伝えしましたが、旅行会社はJTBとなり、沖縄方面へ3泊4日の旅行となっております。

(1)旅行の期日および宿泊先

令和8年10月6日(火)~9日(金)

1泊目・・・パシフィックホテル沖縄(那覇市)

2・3泊目・・・ザ・ムーンビーチミュージアムリゾート(恩納村)

(2)行程

1日目 沖縄 平和学習など

2日目 希望者別体験学習

3日目 班別タクシー研修

4日目 国際通り

今後、旅行業者と詳細を検討していきます。

4 令和7年度 2年次学年費予算書

予算書については、年次委員会(文書対応)において、年次委員の皆様より承認をいただきました。年次費は、年間を通じた教育活動に必要な教材の購入等に充てられます。また、模擬試験費用も大きな支出項目となっております。模擬試験は、校内考査では測ることのできない全国規模での学力到達度を確認するための重要な試験です。昨年度は、年間で5回の模擬試験を実施しました。なお、一昨年度は第3回の英検を全員受検とし、その費用を年次費から支出しておりましたが、昨年度より個人申込みに変更しております。大学入試においては、英検2級以上の取得により進路の選択肢が大きく広がります。そのため、本年度は英検2級の全員取得を目標としています(準2級未取得者は準2級を受検可能とします)

5 生徒支援

服装について昨年度に引き続き指導を行っておりますが、一番気が緩みやすいのが2年次です。スラックスは裾を折らないように、スカートは膝が見えないような長さで履くように指導しております。ご家庭でも服装面を気にかけていただき、加えて規則正しい生活が送れるようご指導の程よろしく申し上げます。また、11月に薬物乱用防止講演会、性教育講話を予定しております。

6 教育相談

思春期を迎えた生徒の中には、これまで何でもなく通えていた学校生活の中で、学習のつまづきや友人関係の悩みがきっかけとなり、心身のバランスを崩してしまうケースもございます。本校ではそうした生徒の支援体制を整えており、スクールカウンセラーによる専門的な相談を受け付けております。スクールカウンセラーの利用は予約制となっておりますので、ご希望の際は担任又は教育相談部までご連絡ください。

7 進路支援

昨年度、本校からは国公立大学に104名、また私立大学においても多くの生徒が第一志望校や納得のいく大学へ合格を果たしました。これは、生徒一人ひとりが最後まで諦めず努力を重ねてきた成果であり、その背後には1年次・2年次からの地道な学習の積み重ねがあったからこそ実現したものと考えています。

本校では、すべての生徒を国公立大学や難関私立大学に合格できるレベルまで引き上げるため、きめ細かな指導を行っています。苦手科目の克服を図るフォローアップ課外や、生徒の個性・学習状況に応じた補習も積極的に実施し、全員の可能性を最大限に引き出すことをめざしています。今後も授業に加え各種課外活動を通じて、生徒のポテンシャルを育成してまいります。ご家庭でも励ましの声かけをお願いいたしますとともに、本校の取り組みにご理解とご協力を賜りますよう、何とぞよろしくお願い申し上げます。

令和8年度 2年次年次委員・職員名簿

1 年次委員（敬称略）

組	委員氏名	生徒名
1組	松澤 和佳子	美波
3組	臺 知子	真理乃
3組	中野 あゆん	寿
3組	山田 尚子	和輝
5組	武藏 史枝	澄玲

2 年次役員氏名（敬称略）

年次役員	役員氏名（組）
委員長	中野 あゆん(2-3)
副委員長	山田 尚子(2-3)
会計監査	臺 知子(2-3)
	武藏 史枝(2-5)

3 年次職員

主任	佐久間 秀行	数学	ハンドボール
副主任	宇野 香代子	英語	弓道

組	担任	教科	部活動	組	副担任	教科	部活動
1組	坂井 昌平	理科	弓道	1組	結束 淳子	芸術	美術
2組	垣内 識史	数学	柔道・ハンドボール	2組	尾崎 瑞子	理科	映像研究
3組	小川 謙	地歴公民	野球	3組	渡邊 元喜	理科	空手道・水泳
4組	塩谷 豊	数学	剣道	4組	苅谷 謙慈	英語	英語
5組	宇野 香代子	英語	JRC	5組	佐藤 汰樹	理科	科学・バレーボール
6組	加納 美由紀	英語	写真	6組	大谷 聡司	国語	陸上
7組	小林 穂乃香	国語	バレーボール	7組	南形 和明	保健体育	バドミントン
8組	北島 哲也	数学	柔道	8組	生沢 祐子	保健体育	バドミントン
9組	木村 政博	国語	陸上	9組	佐藤 美樹	英語	バドミントン

令和7年度 1年次事業報告

1 課外

- (1) 課外 (希望者)
 - 通常：国語 (火放課後)、英語 (金放課後)、数学 (木放課後) 実施
 - ハイレベル：国語 (火放課後)、英語 (金放課後)、数学 (木朝放課後) 実施
- (2) 長期休業中の課外 (希望者)
 - ・7/30(水)～8/1(金)(土日除く)国数英で実施
- (3) 特別学習会 (希望者)
 - 考查直前の土曜日に課外を実施、または自学習のための教室開放
 - 実施日：5/17(土)、6/28(土)、10/18(土)、11/29(土)、2/7(土)

2 模擬試験

- (1) スタディサポート
 - ・基礎学力確認と学習意欲調査 (英数国 4月実施)
- (2) 進研模試
 - ・ベネッセ学力テスト (英数国 7/5(土)、11/8(土)、1/10(土) 実施)
- (3) 全統模試
 - ・河合塾学力テスト (英数国 8/5(火) 実施)
- (4) 英検 (準2級)
 - ・第3回(1/24(土))に実施
 - *準2級取得者は2級を受検 (希望者のみ)

3 進路行事・保護者面談

- (1) 進路講演会
 - ・6月13日実施：ベネッセコーポレーション
 - スタディサポート学習状況リサーチの結果を踏まえ、現在の課題点や今後の学習方法などについての講演
 - ・11月7日実施：河合塾
 - 入試制度の説明と今後の学習についての講演
- (2) 保護者面談
 - ・7/23(水)～7/26(土)：2者面談 12/15(月)～19(金)：3者面談
- (3) 大学・研究所訪問・・・10月9日実施
 - ・9コースに分かれて実施
- (4) 進路説明会・・・10/24(金)オンラインで実施(生徒・保護者対象)
 - ・文理選択について
- (5) 職業観セミナー・・・11月5日(水) 実施

4 その他

- (1) 制服着こなしセミナー(4/9(水)実施)
- (2) 生徒交流ワークショップ(4/10(木))実施)
- (3) スマホ・ケータイ安全教室(4/14(月)実施)
- (4) 交通安全講話 (5/28(水)実施)

令和7年度 第1年次学年費決算報告書(案)

茨城県立牛久米進高等学校 第1年次学年費会計

1 収入の部

	科目	予算額	決算額	増減	摘要
1	入学時納入金	6,120,000	6,120,000	0	入学準備金の一部17,000円×360人
2	学年費	23,760,000	23,760,000	0	33,000円×2×360人
3	雑収入	0	15,729	15,729	利子等
	合計	29,880,000	29,895,729	15,729	

2 支出の部

	科目	予算額	決算額	増減	摘要
1	教材費	18,012,240	14,122,498	△ 3,889,742	各教科副教材、他
2	体力テスト代	72,000	72,000	0	200円×360人
3	模試代	5,544,000	5,529,000	△ 15,000	スタサポ1回、進研模試3回、河合模試1回(のべ5人未実施)
4	年次運営費	180,000	180,000	0	クラス運営費等(500円×360人)
5	進学対策費	50,000	0	△ 50,000	
6	図書費	350,000	289,673	△ 60,327	受験情報雑誌、年次図書等
	進路の足跡	108,000	71,280	△ 36,720	198円×360人
	生徒手帳	95,400	95,400	0	265円×360人
	スポーツ安全保険	288,360	288,360	0	保険料800円×360人、システム手数料360円
	日本スポーツ振興センター加入費	691,200	691,200	0	1920円×360人
	ボラティア等保険	90,000	90,000	0	250円×360人
	大学研究所訪問バス代	1,440,000	1,260,000	△ 180,000	バス利用コース該当 272名
	生徒写真代	291,600	291,060	△ 540	735円×360人+消費税
	ゴム印	79,200	72,000	△ 7,200	200円×360人
	卒業生への記念品	180,000	178,500	△ 1,500	500円×357人
	防犯対策費	29,150	29,150	0	自転車ステッカー(53円×500枚)+消費税
	教育相談関係	360,000	260,432	△ 99,568	交流ワークショップ、教育相談アンケート(500円×360人)
8	予備費	2,018,850	13,393	△ 2,005,457	振込手数料
	返金	0	108,427	108,427	転学、休学者3名
	合計	29,880,000	23,642,373	△ 6,237,627	

3 収支

収入総額	29,895,729
支出総額	23,642,373
差引残額	6,253,356

※年度末の最終的な差引残額は次年度に繰り越します。

会計監査報告

令和7年度 第1年次学年費に関する諸帳簿を監査したところ、適正かつ正確であることを認めます。

令和8年3月14日

1年次監査委員

基 知子

中村 久美子

令和8年度 2年次行事（案）

課外

- (1) 通常課外
 - ・学習の進捗状況に合わせて、希望者を対象に早朝・放課後に実施。
- (2) 長期休業中の課外
 - ・7/29(水)～7/31(金)に希望者を対象に課外を実施。
- (3) 土曜日特別学習会
 - ・考査前の土曜日に普通教室を自習教室として開放するほか、課外などを実施。5/16、6/27、10/17、11/28、2/6

模擬試験

- (1) 進研模試（記述）
 - ・ベネッセ学力テスト（英数国 7/4(土)、5教科 11/7(土)、1/9(土)）
- (2) ベネッセ共通テスト模試（マーク式）
 - ・英語、国語、数学、社会、理科、情報（2/20(土)、22(月)）
- (3) 全統模試（英数国 8/3(月)）
- (4) 駿台模試（10/3(土)、2/13(土)希望者のみ実施。）
- (5) 英検（2級、準2級）
 - ・第3回(1/23(土))学校受検。

進路行事・保護者面談

- (1) 進路講演会(6/17(水)：ベネッセコーポレーション)
- (2) 保護者面談
 - ・7/24(金)・25(土)・27(月)・28(火)（二者面談）
 - ・12/14(月)から18(金)まで（三者面談）
- (3) 進路説明会(11/4(水)：年次主任、11(水)：河合塾。保護者へ配信。)
 - ・3年次選択科目、入試情報について。
- (4) Eishin キャリアセミナー
11/18(水)実施
 - ・学校に大学の先生方を招き、模擬授業を実施。

その他

- (1) SOS の出し方講座(6/24(水))
- (2) 修学旅行(10/6(火)から9(金)まで、13(火)振替休業)
- (3) 薬物乱用防止講演会(11/25(水))

令和8年度第2年次学年費予算書(案)

令和8年5月9日

1 収入の部

(単位:円)

	科目	予算額	摘要
1	繰越金	6,253,356	3/16会計監査時の残額
2	学年費	22,072,000	62,000円(6月・8月・10月の3回に分割して納入) × 356人
3	雑収入	5,000	利子等
	合計	28,330,356	

2 支出の部

(単位:円)

	科目	予算額	摘要
1	教材費	14,766,524	各教科副教材、ファイル他 内訳(国語14,500円、数学8,190円、英語13,969円、地 歴公民120円、理科100円、探究500円、情報3,000円、 ロイロノート1,100円)× 356人
2	体力テスト代	71,200	200円× 356人
3	模試代	7,191,200	進研模試5,980,800円 (3,300円× 1回+3,500円× 2回+3,600円× 1回+2,900円× 1回) × 356人 河合模試1,210,400円(3,400円× 1回× 356人)
4	年次運営費	178,000	クラス運営費等(500円× 356人)
5	進学対策費	50,000	進路講演会、Eishinキャリアセミナー など
6	図書費	500,000	受験情報雑誌、難関大問題集、年次図書等
7	生徒写真代	302,600	850円× 356人
	進路の足跡	89,000	250円× 356人
	スポーツ安全保険	284,800	800円× 356人
	日本スポーツ振興センター加入費	683,520	1,920円× 356人
	ボランティア等保険	89,000	250円× 356人
	卒業生への記念品	178,000	500円× 356人
	教育相談調査	195,800	550円× 356人
8	予備費	3,750,712	郵送代・手数料・副教材追加費など
	合計	28,330,356	

※科目間の流用を認める。

3 収支

収入総額	28,330,356
支出総額	28,330,356
差引残額	0

保護者各位

本校の生徒支援について

茨城県立牛久栄進高等学校長 奈良 由紀子
生徒指導主事 吉井 宏之

日頃から、本校の教育活動にご理解とご協力を賜り感謝申し上げます。

さて、登下校時における交通事故防止、不審者対策、薬物乱用防止対策、出会い系サイトやネット上への書き込み等のIT機器に関わる問題、いじめ問題等の課題が迫り来る今日、生徒の安心安全の確保と健全育成を図ることがますます重要になってきております。さらには、成人年齢引き下げによる諸問題が、今後表面化してくることが予想されています。

各年次ともクラス担任を中心に、生徒個別面談・生活実態調査等により、お子様が抱えている生活面や進路面における悩みや不安を把握し、適切なアドバイスを心掛けておりますが、保護者の皆様でなければ把握できないこともあります。お子様の発する様々なサインを見逃さず、学校と家庭が連携・協力して問題行動の未然防止と健全育成に努めてまいりたいと考えております。

以下は、ご家庭において特にご理解とご協力を賜りたいものをまとめたものです。ご一読くださいますようお願いいたします。

1 服装について

(1) 夏季制服時

ア 黒・紺・グレー・ベージュ・白系の派手でないV襟無地のニットベスト、セーター、カーディガンを着用してもよい。ワンポイントは可とする。(大きなワッペン、ライン等はないほうが望ましい)

イ 白のワイシャツ、白の開襟シャツ又は白・紺無地のポロシャツを着用する。

※ 全校集会がある日は、ワイシャツ着用とし、ポロシャツの着用は不可とする。

ウ ネクタイ、リボンを着用しなくてもよい。

※ 全校集会は、ワイシャツでネクタイ・リボン着用とする。

(2) 冬季制服時

ア ブレザー・ネクタイ・リボンを必ず着用する。ただし、授業中、暑い時にはブレザーを脱いでもよい。

イ 白のワイシャツを着用する。

ウ 防寒用として黒・紺・グレー・ベージュ・白系で派手でないV襟無地のセーター、カーディガン、ニットベストを着用してもよい。ワンポイントは可とする。(大きなワッペン、ライン等はないほうが望ましい)

エ 原則的に登下校時は、ブレザーを着用する。自転車通学者においては、防寒着を着用して登下校することは差し支えない。

(3) 衣替えの前後2週間、移行期間を設ける。

以上の服装規定を守り、いつも清潔で爽やかな服装でいられるよう、ご家庭でもご指導ください。

採寸した制服を変形・改造したり、スカートを折り曲げて着用してはいけません。特にスカート丈が短かすぎる場合は、個別に指導させていただくことがあります。制服を正しく着用するようお願いいたします。

2 頭髪等について

(1) アクセサリー類(ネックレス・ピアス・イヤリング・指輪など)は着用しない。

(2) 染色、脱色、パーマ等を行わない。

3 スマートフォン等の利用に関して

近年、スマートフォン等の普及により、生徒がソーシャル・ネットワーキング・サービス(以下「SNS」という。)を利用し、不特定多数の人間と交流し情報交換を行う中で、トラブルに巻き込まれたり、トラブルがより深刻な事案に発展したりする事例が見られます。

- (1) SNS上での生徒の投稿が、名誉毀損罪、侮辱罪、脅迫罪、強要罪、公然わいせつ罪、ストーカー規制法等の法令に抵触する場合があります。
- (2) SNS上での投稿は常に不特定多数に拡散される危険性があり、一度インターネット上に拡散した情報は完全に削除することは不可能です。SNSを利用するに当たっては、知らなければならない基本的特性についての理解が必要です。
- (3) SNSの適切な利用方法について、ご家庭でもご指導ください。
 (例)・安易に個人情報を発信しない。
 ・個人やグループ、法人に対する誹謗中傷を行わない。
 ・SNSでの仲間はずれ、個人攻撃などのいじめは絶対にしない。
- (4) 長時間にわたるスマートフォン等の使用及びインターネットの利用により、学習や健康に悪い影響がでないよう、ご家庭でルールを作り、使用方法についてご指導ください。

4 登下校について

(1) 自転車通学者

- ア 自転車通学許可願を提出し、各年次指定のステッカーを貼付した自転車を利用する。なお、必ず自転車保険への加入をお願いいたします。
- イ 信号無視・一時停止違反・並進走行・2人乗り・傘さし運転・無灯火運転などは、事故に直結する危険な行為なので絶対にしない。ルールを守ることで命を守ることができます。
- ウ 駐輪の際は、鍵を掛けて指定の駐輪場に正しく駐輪する。(二重ロックの励行)
- エ ヘルメットの着用をぜひお願いいたします。(令和5年4月1日から努力義務化)

交通法規・マナーを遵守し、安全に努めてください。(自転車安全利用五則の徹底)

(2) 電車・路線バス通学者

- ア 駅構内・駅周辺及び車内では、周囲の迷惑になるような行為を絶対にしない。
- イ 車内ではスマートフォン・携帯電話の利用マナーを遵守する。

登下校の際は、なるべく複数で人通りの多い道、明るい道を利用させてください。

※ 不審者等に遭遇した場合は、大声を出す・近隣の家に助けを求めるといった自衛手段をとるようにご指導ください。その際、速やかに警察・学校にも連絡するようお願いいたします。

5 持ち物について

- (1) 授業に不必要なものは、学校に持ち込まない。
- (2) 持ち物には全て記名し、他の生徒との混同を避ける。ロッカーの中も常に整理しておき、他人のロッカーを無断で開けない。
- (3) 貴重品は自己管理を徹底し、必要であれば担任に預かってもらう。特に、教室移動の際には注意する。
- (4) スマホ等の使用については、授業中は電源を切るなどマナーを守る。定期考査・実力考査の時に、スマホ等を所持していたり、操作していたりする場合は、生徒心得違反(不正行為)として指導の対象となります。

6 禁止事項

- (1) 原付バイク・自動二輪車の運転及び免許の取得は、認めておりません。
- (2) アルバイトは、原則として認めておりません。特別な理由がある場合は、まず担任にご相談ください。

〈問い合わせ先〉

茨城県立牛久栄進高等学校
 生徒支援担当 吉井宏之
 TEL 029-843-3110

保護者・生徒の皆様

教育相談部

茨城県立牛久栄進高等学校 スクールカウンセラー 赤城美佳

スクールカウンセラーだより

ご入学・ご進級おめでとうございます。新生活の疲れが出てくる頃かと思えます。新生活はわくわくする一方いつもの自分のペースが掴めず、知らず知らずのうちに周りに合わせて疲れてしまうということがあります。このあたりで、本来の自分のペースを取り戻すために1人の時間やリラックスする時間を意識して取ってみましょう。

保護者の皆様も、お子様の様子にご心配になることがあるかもしれません。お1人で対応するより誰かに相談することが解決への近道になることがあります。生徒だけでなく、保護者の方のご相談も増えていきますので、お気軽にご利用ください。

1 今年度のスクールカウンセラー相談日

第1回	4/20(月)	第2回	4/27(月)	第3回	5/13(水)	第4回	5/18(月)
第5回	6/1(月)	第6回	6/15(月)	第7回	6/22(月)	第8回	6/29(水)
第9回	7/6(月)	第10回	7/13(月)	第11回	9/7(月)	第12回	9/14(月)
第13回	9/28(月)	第14回	10/7(水)	第15回	10/19(月)	第16回	10/26(月)
第17回	11/2(月)	第18回	11/9(月)	第19回	11/16(月)	第20回	11/25(水)
第21回	11/30(月)	第22回	12/7(月)	第23回	12/14(月)	第24回	12/21(月)
第25回	1/18(月)	第26回	1/27(水)	第27回	2/17(水)	第28回	2/24(水)
第29回	3/15(月)						

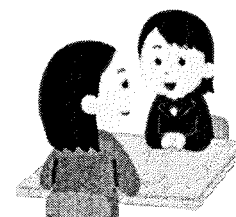
※曜日によって時間帯が異なりますので、ご注意ください。

2 日程 1コマ 50分程度 月曜日 (1)13:40~(5時限目) (2)14:40~(6時限目)
水曜日 (1)9:50~(2時限目) (2)10:50~(3時限目)

3 場所 なんでも相談室(本校1階 事務室横通路奥)

4 申込方法

予約制になっております。希望の日時を、スクールカウンセラー担当(小沢先生)、担任の先生、または保健室養護教諭(稲木先生)に申し込んでください。保護者の方は電話での申込みも可能です。



牛久栄進高等学校 電話 029-843-3110

5 その他

授業の時間帯は「公欠扱い」となります。生徒だけでなく保護者の方のご相談もお待ちしています。

【心理学ワンポイントアドバイス】

新年度、そろそろ疲れが出てきて、朝起きるのがつらい、夜眠れない、なんだかやる気が出ないという感じがする人がいるかもしれません。そのようなときは、次の3つのことを意識してみましょう。

- ①軽い運動をする。寝る前のストレッチもおすすめです!
- ②睡眠をしっかりとる。寝るだけで、元気が回復してきますよ。
- ③スマホは長くても1日3時間までにする。スマホから少し離れる時間を取ると元気になると言われています。

もし、それでもなかなか改善しない場合には、相談室のご利用もお待ちしています。



2年次進路支援部より

※ 是非、お子様と一緒に読んでいただきたいと思います。

1 学部・学科研究

昨年度は「文理選択」を中心に進路指導をしてきましたが、今年度は大学の「学部・学科研究」が一つの柱になります。志望大学を決める前に、「将来の進路につながる学問」「興味のある分野」を学べるのはどんな学部・学科なのか考える必要があります。「情報」と名がつく学部でも、コンピュータを使った情報処理・ネットワーク構築を学ぶところもあれば、情報と人間や社会との関わりを研究する学部もあります。

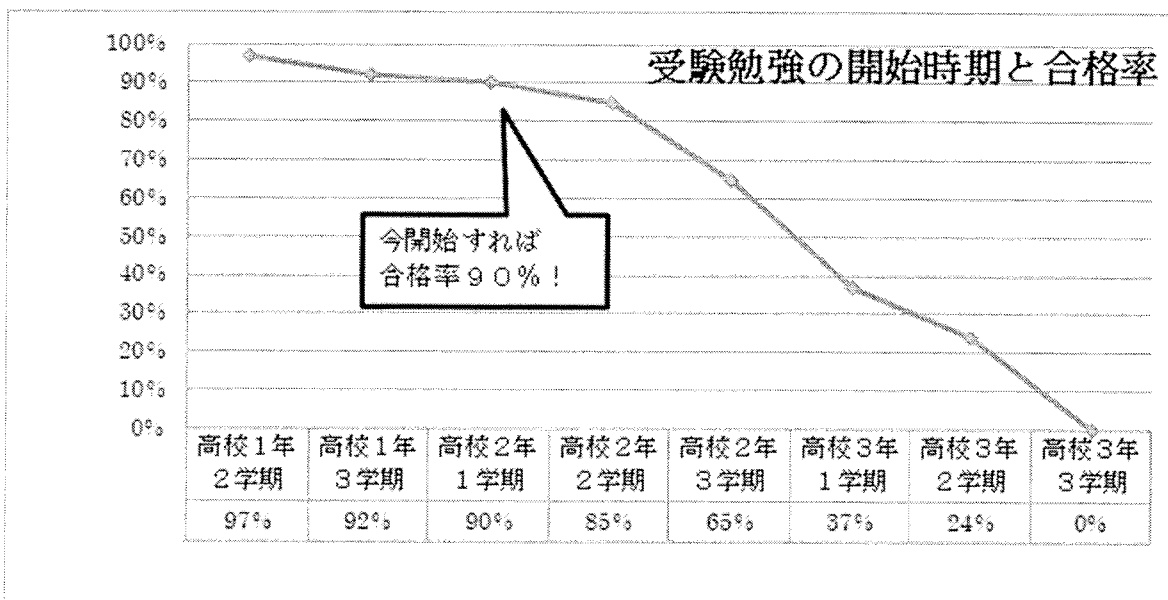
志望するおおまかな学校が決まったら、オープンキャンパスに参加しましょう。夏休み中のオープンキャンパスは、実質、今年が参加のラストチャンスと考えてください。3年次の夏休みは受験勉強で忙しくなります。そのためにも、夏休み前までに気になる大学に足を運び、実際に自分の目で確かめよく考えることが求められます。

今後のLHRの時間を利用した進路学習、また担任との面談などで具体的な進路について、一緒に考えていきたいと思いますが、ご家庭におかれましてもお子様と進学したい学部や大学について、話し合いの機会を設けていただきたいと思います。

2 受験勉強体制の確立

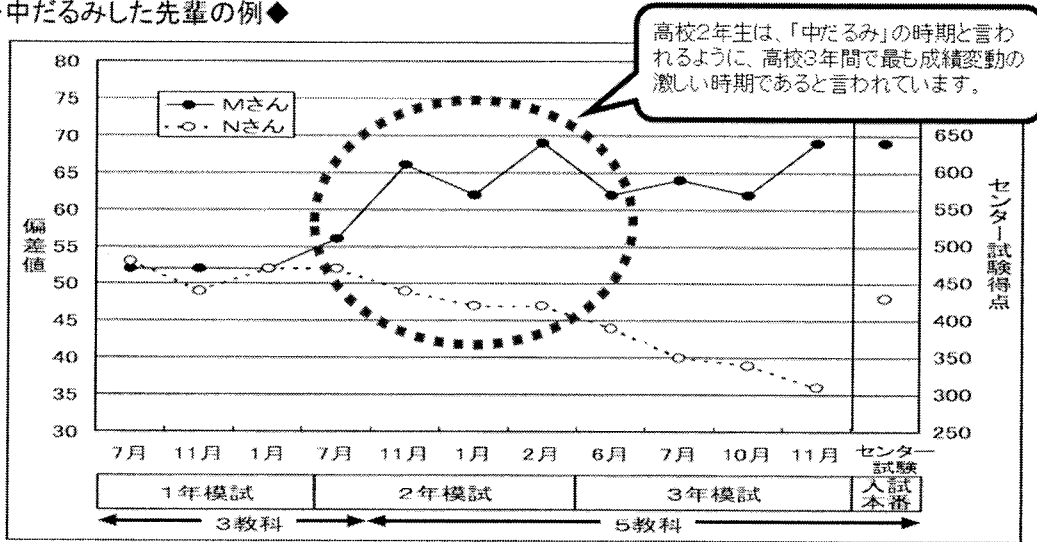
進路に関する最も重要なことは、2年次の夏には「生徒一人一人が受験のための本格的な勉強」を始めたいということです。部活動と両立させながら「大学を受験するために必要な基礎学力」を身につけることは大変ですが、大学受験は高校2年生から始まっていると考えてください。

2年次の受験勉強のベースはあくまでも「受験のための基礎力」を身につけることです。しっかりした基礎が身につけていれば、3年次になって「応用」→「大学別入試対策」とスムーズに移行することができます。仮に高校3年生の春から始めたとすると（約6ヶ月遅れ）、部活動や学校行事なども重なり、基礎学力がついたという時期が「受験期スタート」となってしまうかもしれません。



難関大学に合格した卒業生の多くは、早い時期から時間をうまくやりくりし、部活動と学習を両立することができました。どうしたら効率的に学習を進められるか考え、実践していくことも受験勉強の一部です。保護者の皆様には、お子様の自宅での学習時間と学習習慣をもう一度ご確認いただき、生活サイクルおよび学習環境を整えることでお子様のサポートをお願いしたいと思います。

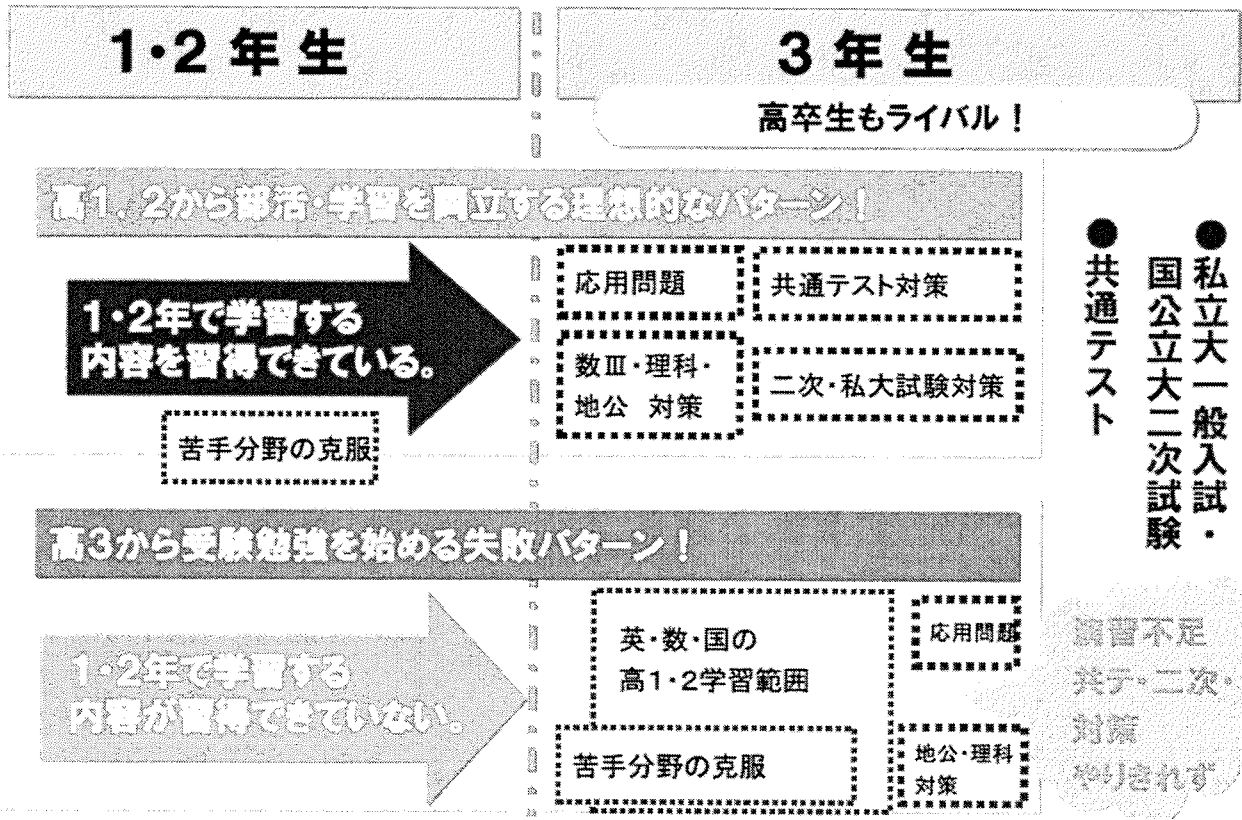
◆中だるみした先輩の例◆



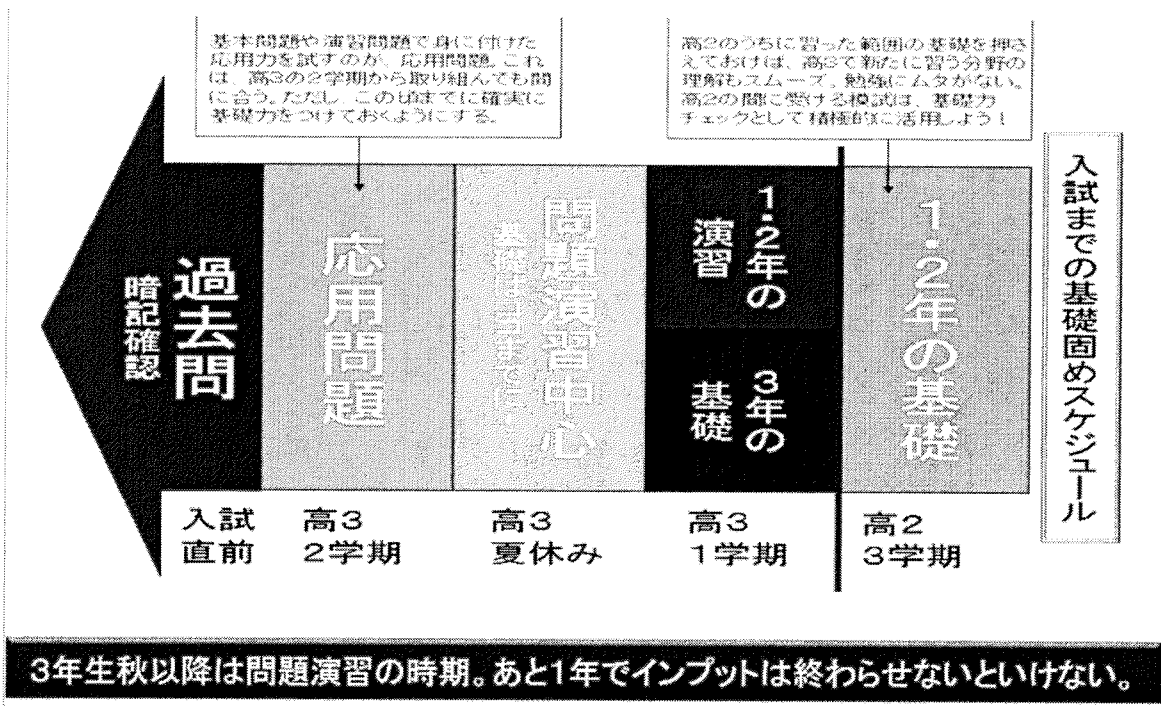
2年生時の「成績の差＝努力の差」です。
この時期の頑張りが、進路先を変えていきます！

この追跡データは、過去の同じ高校、同じクラスの生徒の成績を比較したものです。極端な一例ではありますが、2年次の過ごし方を考えさせられます。2年次からは専門科目も始まり、学習内容が大幅に増えています。11月の模試からは理科と地歴・公民も含まれます。計画的に学習し、基礎学力を身につけて欲しいと思います。

【昨年度 11月進路講演会資料（河合塾）より】



3 今後のスケジュールについて



先にも述べましたが、受験へ向けて1・2年次で基礎学力を身につけておくことが大切です。教科書の内容をしっかりと理解することに加えて、「英単語」「現代文単語」「古文単語」については、3年次の夏休みまでに終わらせましょう。受験勉強を進めていく上で一番苦勞するのは、単語・イディオムを覚えることなのです。まずは日々の小テストから始めましょう。そうすることで、高3の夏休みにスムーズに問題演習に入ることができます。

・最終的なターニングポイントは10月の修学旅行

修学旅行は高校3年間で最大のイベントのひとつです。2年次の夏に受験勉強モードに入れなかった人も修学旅行をきっかけに“本気モード”に入れるようにしたいものです。部活動をしている生徒は、受験との両立を考え、今から隙間時間の有効活用を考えてください。3～6ヶ月継続できれば、必ず効果を実感できるようになります。また、学習の方法などに不安がある人は、先生方に相談し解決策を見いだしていくようにしてください。大学入試は個人戦ですが、そのプロセスは団体戦です。クラス全員が良い方向に進んでいけるよう頑張りましょう。

4 補足 (Benesse より)

【入試の仕組み】



【大学受験・進学費用について】





日光片長首登録旅行業第81号

株式会社JTB

茨城南光店
〒305-0032
茨城県つくば市竹岡 2-2-4
第2-1SSビル 3階

TEL 029-860-2871

FAX 029-854-1664

支店 眞 人神田 浩輔
支店 管理 者 日 下 源 亮介
取 換 当 出 名 五 十 嵐 大 樹
担 提 出 日 2025年4月15日

御見積書兼内訳書 (国内企画旅行用) No. 2

茨城県立牛久栄進高等学校 様

ご旅行期間 2026年10月6日(火) ~ 2026年10月9日(金)4日間

ご旅行名 茨城県立牛久栄進高校/2026年度修学旅行

算出人員: 合計 380名様 生徒 360名

方面 神縄

種別	会社(仮名)	区間	基本運賃	割引率%	運賃補金	補装	算出人員
航空券代		羽田空港→那覇空港	26,350		26,350	1泊2食	380
航空券代		那覇空港→羽田空港	26,350		26,350	1泊2食	380
貸切バス代	観光バス交通	—	7,816		7,816	神縄全日程	380
タクシー代		—	7,450		7,450	450人乗り×95台	380

(D) 拝観・入場料(お一人様当り)				290 円	
地名	施設名	料金	地名	施設名	料金
糸満	心ゆかり平和祈念堂	190			
糸満	平和祈念資料館	100			

(B) 宿泊料(お一人様当り)				39,600 円
宿泊地	旅館(ホテル)名	条件	宿泊料金	補装
那覇	パシフィックホテル神縄	1泊2食	9,900	1校1館
恩納村	ザ・ムーン→	1泊2食	14,850	1校1館
恩納村	ザ・ムーン→	1泊2食	14,850	1校1館

(E) 諸費用(お一人様当り)				3,468 円	
項目	補装	料金	項目	補装	料金
右料道路代		298			
駐車場代		100			
添乗員費用	JTB 5名同行	625			
荷物運搬取次代	宅配往路分	2,445			

(C) 弁当・食事代(お一人様当り)				1,200 円
種別	地名	施設名	料金	
食券代	1日目昼食弁当		1,200	

(F) 旅行費用計(お一人様当り) (A) + (B) + (C) + (D) + (E)		112,524 円
(G) 企画料金(お一人様当り)		5,566 円
(H) お一人様当り(前払) + (G)		118,090 円
(I) 合計 (F) × 360名様	割引額 0	42,612,100 円

1. 上記代金は、内訳書提出日現在で計算しておりますので、通算料金の発生等の場合には、変更させていただきますことがあります。
2. ご参加人数が変更された場合は、代金を調整させていただきますことがあります。
3. 上記企画料金は、旅行業法に基づき、本業が認められていないものです。
4. 拝観費用は、添乗員が同行するに必要となる追加料金等に対して支払う費用。及び添乗員サービス料です。
5. この内訳書は、包括料金を定めるにあたっての参考資料にして頂くためのもので、実際の費用と差異が生じる場合もございます。
記事欄
別添保費代584円
企画料金は旅行代金の5%相当額となります