

## 茨城県内の中高生の皆さんへ

# 「いばらき子どもSNS相談」 毎日開設しています！

令和4年度も、毎日 **18:00～22:00** まで開設 ♪(\*´▽`\*)♪



LINEで「友だち登録」すれば、すぐにカウンセラーさんに相談できますよ。  
どんな小さな悩みでも、一人で抱え込まず、気軽に相談してくださいね。

Q いつ相談できるの？

毎日18時から22時まで、相談を受け付けています。

Q だれが答えてくれるの？

専門のカウンセラーが、あなたの話をていねいに聴いてくれますよ。  
相談したことやあなたの秘密は守られますから、安心してお話ししてね。

Q どんなことを相談できる

学校のこと、進学のこと、友達関係のこと、自分のこと、家族のこと、なんでもOK。  
新型コロナウイルスのためにストレスがたまっている人も、ぜひ、お話を聞かせてください。

Q どうすれば相談できるの？

右上のQRコードを読み込んで、「友だち追加」をしてください。その後、自分の情報を設定しますが、「ヒミツ」と設定してもOK。今、相談したいことがない人も、相談したいときがくるかもしれません。「とりあえず登録しておこう」という人も大歓迎です。ぜひ、登録しておいてね。

Q すぐに相談できるの？

友だち登録しておけば、毎日18時に、相談開始のお知らせ通知が届きます。  
開設時間以外は相談することができません。その場合、子どもホットライン（毎日24時間対応）をすすめるメッセージが届きます。すぐに相談したい人は、電話してみてください。

Q SNSは苦手なんです・・・

そんなあなたにぴったりの、茨城県教育委員会で開催している相談窓口を紹介します。



| 「相談員さんと電話で直接お話ししたいな」                                                                | 「深夜に急に不安なことができた」 | 「直接会って、お話ししたいな」「親と一緒にいたいな」                                                                                                                                                                                                                          | 「メールなど長文で相談したいな」                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| 「子どもホットライン」がおすすです。毎日24時間、相談員が電話を待ってるよ。メール・FAXでもOK！                                  |                  |                                                                                                                                                                                                                                                     | 「いじめ・体罰解消サポートセンター」がおすすです。どんな悩みでも聞いてくれるよ。 |
|  |                  | <p>【相談方法】電話・面談・メール・書き込み<br/>【相談時間】月～金 9:00～17:00<br/>【連絡先】県央 029-221-5550<br/>県北 0294-34-4652<br/>鹿行 0291-33-6317<br/>県南 029-823-6770<br/>県西 0296-22-7830</p>  |                                          |

※ 詳しくは茨城県のHPを見てね ↑